

### ボール あそぼう!

みかわ さくこ  
講師 参河 紀久子

1968年4月29日生まれ  
京都府出身  
そのシュートセンスを認められ、  
3Pシューターとして活躍、  
2強時代と呼ばれる一時代を作った。  
1996年アトランタ五輪で7位入賞。  
テレビ解説やクリニックなどで活躍。



おかむら かなめ  
講師 岡村 要

1972年4月13日生まれ  
大阪府出身  
日本電気株式会社  
全国高校ラグビーフットボール  
大会3位、日本ラグビーフット  
ボール選手権大会優勝などに貢献。  
元NECグリーンロケッツ監督。

### キッズチャレンジ

おかむら かなめ  
講師 岡村 要

1972年4月13日生まれ  
大阪府出身  
日本電気株式会社  
全国高校ラグビーフットボール  
大会3位、日本ラグビーフット  
ボール選手権大会優勝などに貢献。  
元NECグリーンロケッツ監督。



### ラグビーフットボール



TOP LEAGUE ジャパンラグビートップリーグ

### バレーボール

さくらい ゆか  
講師 櫻井 由香

1974年9月2日生まれ  
岐阜県出身  
高校卒業後に日本電装に入社。  
1999年ワールドカップ出場。  
2008年北京オリンピック出場。  
2012年現役を引退。  
日本バレーボールリーグ機構に入局し  
バレーボール教室の講師として活躍。



V.LEAGUE 一般社団法人日本バレーボールリーグ機構

### バスケットボール

みかわ さくこ  
講師 参河 紀久子

1968年4月29日生まれ  
京都府出身  
そのシュートセンスを認められ  
3Pシューターとして活躍。  
1996年アトランタ五輪で7位入賞。  
テレビ解説やクリニックなどで活躍。



WJBL 一般社団法人バスケットボール女子日本リーグ機構

### ハンドボール

かめい ましひろ  
講師 亀井 好弘

1964年5月26日生まれ  
香川県出身  
香川県立三本松高校、高知大学の  
ハンドボール部に活躍。  
監督として香川中央高校を  
インターハイ優勝に導く。  
「香川銀行TH」の監督に就任。  
2010年から女子ジュニア  
日本代表監督。



さくご はるか  
講師 筑後 春香

1989年4月1日生まれ  
香川県出身  
山口県立年輪高校のハンドボール部で  
チームの中心選手として、活躍。  
香川銀行入社後は、実業団チーム  
「香川銀行TH」で活躍する一方、  
世界女子ジュニア選手権大会の  
日本代表に選出されるなど活躍中。



JFHBL 日本ハンドボールリーグ機構