



「あそびバ！」
ホームページ



「あそびバ！」
紹介動画



■ プログラム紹介

子どもの発達・発育学の第一人者である中村和彦氏(山梨大学学長)と開発したプログラム。

近年の子どもの体力・運動能力低下は「基本的な動きの未習得」がその一因とされているため、親子でボールを使ったメニューを中心とした様々な“**運動・あそび**”の中で、手足を使い基礎的な運動能力アップを図ります。また、身体運動の発達に応じた思考力・判断力の発達、コミュニケーション力の発達にも有効な運動プログラムとなっております。

すべてのメニューが親子で実践する内容となるため、親子のコミュニケーションが少なくなっている現代においても**親子一緒に楽しみながら活動**できます。

※SOMPOボールゲームフェスタの午前のプログラム「あそびバ!」と同様の内容となっております。

運動・あそびを通して親子の絆を深め、スポーツの楽しさや魅力を再発見できるイベント



※2025年度の開催地も含め、全国**214**の市区町村、延べ**405**会場で実施しています。

■ 講師紹介



堀内亮輔氏
(日本女子体育大学・講師)



岡村要氏
(元ラグビー選手)



岩屋睦子氏
(元バスケット選手・日本代表)



篠原俊明氏
(共栄大学教育学部・専任講師)



池田麻美氏
(元バスケット選手・日本代表)



真砂野裕氏
(東京都内小学校・教諭)



佐田樹理氏
(元バレー選手・日本代表)



向井陽氏
(元ラグビー選手)

JTLプレイリーダーの資格を持った**教育現場で活動する方**や**元トップアスリート**が講師役として参加します。自身の経験、各競技の知識に加え、子どもへの触れ合いのコツ、子どもを楽しませるノウハウなどを体得しており、各会場に**2名**が参加し、参加者を運動・あそびにのめり込ませます。

■ 参加者の声

笑顔、ちょっと悔しい顔、挑戦する姿など
色々な面が見られて良かったです！

夢中になれる**遊び**の中に色々な動きが組み込まれて
体の動かし方を**知るきっかけ**になった

難しいことも**楽しみながらチャレンジ**していて
これからもチャレンジできる場所をたくさん作ってあげたい

運動あそび、スポーツを取り入れながら
触れ合うとても良い時間になりました



今しかできない体験をできた
スキンシップをとりながら運動するとこんなに子どもが
笑顔になれるんだと、**とても幸せな気持ち**に親子でなれた

子どもに対しての**声掛けやほめ方**など
勉強になりました。
『指導』は導くものだということがとても響きました

■ スケジュール(AMのみの場合) ※午前・午後の2回開催も可



2026年度 募集案内

