



JAPAN TOP LEAGUE

2025年度 募集案内

# あそびバ!



# あそびバ!

「あそびバ!」ホームページ  
<http://japantopleague.jp/static/playwithball/top/>



## ■ プログラム紹介

子どもの発達・発育学の第一人者である中村和彦氏(山梨大学学長)と開発したプログラム。  
親子でボールを使ったメニューを中心とした様々な“**運動・あそび**”の中で、手足を使い基礎的な運動能力アップを図ります。大きさの違うボールやラグビーボールのように形の違うボールを使い、子どもの調整力を自然と身につけられるようにします。身体運動の発達に応じた思考力・判断力の発達や、コミュニケーション力の発達に有効な運動プログラムです。また親子のコミュニケーションが少なくなっている現代において、すべてのメニューが親子で実践する内容となるため、**親子一緒に楽しみながら活動**できます。

## 運動・あそびを通して親子の絆を深め、スポーツの楽しさや魅力を再発見できるイベント



※2024年度の開催地も含め、全国202の市区町村延べ343会場で実施しています。

## ■ 講師紹介



堀内亮輔氏  
(日本女子体育大学)

岡村要氏  
(元ラグビー選手)

岩屋睦子氏  
(元バスケ選手・日本代表)

篠原俊明氏  
(共栄大学教育学部・専任講師)

池田麻美氏  
(元バスケ選手・日本代表)

眞砂野裕氏  
(東京都小学校教諭)

佐田樹理氏  
(元バレー選手・日本代表)

向井陽氏  
(元ラグビー選手)

JTLプレイリーダーの資格を持った**教育現場従事者**や**アスリート**が講師役として参加します。

複数種目のトップアスリートが自身の経験、各競技の知識に加え、子どもへの触れ合いのコツ、

子どもの現状、子どもを楽しませるノウハウなどを体得しています。

各会場に2名が参加し、子どもたちを運動・あそびにのめり込ませます。

## ■ 参加者の声

子どもの楽しそうな姿が見れて良かった  
次回もぜひ参加したい

夢中になれる**遊び**の中に色々な動きが組み込まれて  
体の動かし方を知るいい**きっかけ**になった

**段階を踏んで教えていく**という考え方の重要性を認識した  
やらせれば意外と何でもすぐ出来る事に改めて気がついた

子ども遊び、スポーツを取り入れながら  
**触れ合うとても良い時間**になりました



今しかできない体験をできた  
スキンシップをとりながら運動するとこんなに子どもが  
笑顔になれるんだと、**とても幸せな気持ち**に親子でなれた

教え方がとても勉強になりました!  
家でも取り入れたいです

■ スケジュール(AMのみの場合) ※午前・午後の2回開催も可

7:00

会場  
設営



前日午後もしくは夕方での設営も対応可能です

9:00

受付



Tシャツ・配布物を受け取り、名前シールを書いたら  
会場内で自由に遊びます

参加者へTシャツをプレゼント!



9:30

開講式



開講式内では主催挨拶・講師紹介を行います

**あそびバ!**



からだ遊びや様々な大きさ・形のボール、  
新聞紙や風船など身近なものを用いて遊びを学びます

11:45

閉講式



12:00



参加者は講師の直筆サインの入った修了証を受け取ります

自治体の皆様には司会や補助員として  
お手伝いしております