2022年度指導者プロジェクト~指導者を超える選手を育成する~

研修会のご案内

講師プロフィール

松場俊夫(まつばとしお)

1966年 兵庫県生まれ

関西学院大学商学部卒業 大学院大学至善館修了

1989年に株式会社リクルートに入社 就職情報誌、国内旅行情報誌のコンサル営業に従事 その後、アメリカンフットボールのプロコーチとして独立 日本選手権(ライスボウル)で**5度**優勝 2007年のW杯では日本代表のコーチに選出 ビジネスだけでなく、スポーツ領域でもマネジメントを経験

2003年より研修講師を始め、 ベンチャーから大手企業、新入社員から役員、 スキル系からマインド系、人材開発から組織開発まで、 過去、**50,000人以上**に研修を実施。

現在は、

NPO法人コーチ道の代表理事 組織人事コンサルタント/ファシリテーター







【主な研修実績】

- ・日本オリンピック委員会ナショナルコーチアカデミー、キャリアアカデミー、エリートアカデミー
- ・日本トップリーグ連携機構 Bリーグ、Vリーグ、JDリーグ、アイスホッケーアジアリーグ、 ハンドボールリーグ

【資格】

MBTI認定ユーザー

CRRグローバル認定 組織と関係性のためのシステムコーチ ポジティブ心理学プラクティショナー 認定レジリエンス・トレーニング講師

研修会プログラムについて

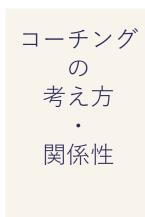
目的

競技力だけでなく、人間力も獲得できるような選手を育成する

ゴール

- コーチングの考え方や関係性の重要性を理解し、選手に対してコーチング・スキル(質問・傾聴・ 承認・フィードバック・観察)を実践している
- コーチとしての軸や哲学が明確になっている
- コーチングの演習を通じて、他競技/他チームのコーチとの関係性を醸成する

研修会スケジュール(1.5h×6回)





コーチング 技術

(1)質問



コーチング 技術

- ②傾聴
- (3)承認



コーチング \mathcal{O} 技術

4)観察



コーチング \mathcal{O} 技術

(5)FB

対話

総合演習 事後課題

- ①質問
- ②傾聴
- ③承認
- 4)観察
- \bigcirc FB

受講生(0期生)の声



Q.研修会で学んだことは?

言いたくても我慢するとか、ここは何も言わずに話してもら おうとか、ひとつ我慢ができるようになった。**相手が思って** いる答えを出させてあげること、レールに乗せてあげて相手 **の背中をやさしく押してあげる**ということを教えてもらった。

Aさん トップリーグコーチ

Q.どんな人に受講してほしい?

どう教えていったらいいか迷っている人はもちろん、「コー **チングとはこれだ**| **ということがない人**も受講してほしい。



Q.研修会で学んだことは?

自分自身が相手を尊重する、その中でどうやって気付きを相 手に与えることにサポートできるかということを考えられる ようになった。最初の頃は自分の誘導になっていたが、いろ いろな可能性を引き出すことが大事ということを学ぶことが できた。



Bさん 育成年代コーチ

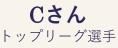
Q.どんな人に受講してほしい?

指導者になって1年2年くらいの若手/新人の指導者、これか らやらなきゃいけないと思った人が学ぶ機会にしたら、選手 にとっても指導者にとってもいいと思う。最初にこの気付き を得られればすごく伸びると思うし、それがクラブの財産に



Q.研修会で学んだことは?

初めて体系的に学びましたが、**教えてしまいがちになること** と真反対の姿勢で臨む大切さを学びました。



Q.受講へメッセージ

受講中だけでなく学んだことを日常で積極的に取り組まれる ことをお勧めします。頑張ってください。



「答えはその人の中にある」という言葉が何度も心に響いて、 その選手が自発的、内発的動機の中でプレーをしたいという ことに対して、自分が我慢できるようになった。チームのメ ンバーに対して、会話をする、話を引き出してあげるという ことがすごく大事だということに気付かされた。



Dさん トップリーグ監督

Q.受講前後で変化を感じた部分は?

最終的に自分がどうなりたいかということを自分の言葉で話 してくれた。そこから毎週休みの日に「今週こういう練習し たいので、練習付き合ってもらってもいいですか?」と本人 から意思表示をしてくれるようになった。

Q.どんな人に受講してほしい?

指導者だったら誰しもコーチングについて悩むことがあると 思う。そういう時に大事なことは、スキルを持っていて、自 分のコーチングの哲学や軸が定まっているかどうか。そうい う意味でも、どんなに自信を持っていても受けてほしいし、 自信のない方はなおさら受けてほしい。



Q.研修会で学んだことは?

聴くことの大切さを再認識し、より傾聴に力を入れるように なったため、口を挟むことが少なくなった。

Q.受講前後で変化を感じた部分は?

選手との関係性も良くなったと感じていて、**選手が歩み寄っ** てきたり冗談を言ってくれるようになった。

Eさん

トップリーグ監督

Q.受講生へメッセージ

コーチングスキルがあるない、もしくは知ってる知らないと では全然選手に対する接し方が変わってくるかと思うし、何 よりコーチングスキルがあると自分自身が楽になります。