



# 日本トップリーグ連携機構 (JTL) 指導者プロジェクト コーチング研修会

公益財団法人日本スポーツ協会 (JSPO) の「公認スポーツ指導者資格の更新研修」

競技力だけでなく「人間力も獲得できるような選手を育成する」ための  
コーチングスキルの習得  
多くの指導者が競技を越えて交わり、つながり、成長する場として  
指導者ネットワークを構築・拡大することを目指す

## 基礎コースプログラム構成

DAY 1~6 1.5時間×6回の研修 + TRY! 次回の研修までにスキルの実践

## 対象

現在指導者の方 (目指している方)  
※トップ～ジュニア、プロアマなどカテゴリー問わず

## 受講料

JTL加盟 リーグ・チーム所属の指導者：18,000円/全6回分

過去に実施した研修会の様子、実際の参加者の声など、QRコードからぜひご覧ください。

自分に”余裕”が生まれ  
指導に対する考え方や  
見え方が変わった



JTLホームページ



スキルを学んだ後では  
選手からの質問も増えて  
反応の違いを実感しました



違う競技の方との交流が  
とても学びがあり  
すごく支えになった



人として考え方が広がり  
現場でも会社でも  
日常で役立つスキルです



DAY  
1

## コーチングの考え方

「コーチング」と「ティーチング」の違い  
「コーチング」が選手に与える効果

TRY!

DAY  
2

## コーチングの関係性

より良い関係性を築いていくための成功サイクル  
「自分の見方」が相手に与える影響

TRY!

DAY  
3

## コーチングの技術「傾聴・承認」

相手の信頼感を得る「聴き方」  
言葉で表現する「言語化」で大切なこと

TRY!

DAY  
4

## コーチングの技術「質問」

情報を知りたい時、何かを促したい時など  
場面によって使い分ける「相手のための問いかけ」

TRY!

DAY  
5

## コーチングの技術「フィードバック」

多様な角度、客観的視点から“気づき”を生み出し  
より深いコミュニケーションを図る

TRY!

DAY  
6

## コーチングの技術「総合演習」

学んだコーチングの技術を使って  
総合演習をやってみよう



# 日本トップリーグ連携機構 (JTL) 指導者プロジェクト コーチング研修会

公益財団法人日本スポーツ協会 (JSPO) の「公認スポーツ指導者資格の更新研修」

## 基礎コース第5期 受講生募集

### 基礎コース第5期

日程 [全6回] 8/26、9/9、9/23、10/7、10/21、10/28

すべて月曜日

時間 20:30~22:00

オンライン研修 (Zoom)

### 基礎コース第5期 申込URL、QR

<https://forms.gle/DyvPUUsY11orXuVU9>

申込締切日: 8/14



### 対象

現在指導者の方 (目指している方) ※トップ~ジュニア、プロアマなどカテゴリー問わず

### 受講料

JTL加盟 リーグ・チーム所属の指導者: 18,000円/全6回分

JTL非加盟 リーグ・チーム所属の指導者: 30,000円/全6回分

JSPO公認スポーツ指導者資格の更新、申込み詳細、問い合わせ先等は

JTLホームページ内、「受講者募集のご案内」をご参照ください。

<https://japantopleague.jp/archives/13749>



### 講師紹介



コーチング研修会プログラム監修

松場 俊夫 氏

NPO法人コーチ道 代表理事

組織人事コンサルタント・ファシリテーター・コーチ

<https://coach-do.com/>

1966年、兵庫県生まれ。関西学院大学商学部卒業後、株式会社リクルート入社。退職後、アメリカンフットボールのプロコーチとして独立。アメリカンフットボール日本選手権(ライスボウル)で5度優勝を経験。第3回ワールドカップ(2007年)日本代表コーチにも選出。現在、企業やスポーツの領域で講師・ファシリテーターとして、過去50,000人以上に研修やワークショップを実施。「人はなかなか変わらないけれど、変わるときは一瞬である」その瞬間に立ち会うことが何よりも楽しみで、「人の成長」に関わることがライフワーク。大学院大学至善館 経営修士 (MBA in Design and Leadership for Societal Innovation) 修了。

### 主な研修実績

- 日本オリンピック委員会  
ナショナルコーチアカデミー、キャリアアカデミー、エリートアカデミー
- 日本トップリーグ連携機構  
Bリーグ、Vリーグ、JDリーグ、アイスホッケーアジアリーグ、ハンドボールリーグ、等

### 資格

- ・MBTI認定ユーザー
- ・CRR Global認定  
組織と関係性のためのシステムコーチ (ORSCC)
- ・ポジティブ心理学プラクティショナー
- ・認定レジリエンス・トレーニング講師

